**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**«Салбинская средняя общеобразовательная школа»**

**АННОТАЦИЯ**

**к рабочей программе курса «Физическая культура»**

Рабочая программа учебного курса «Физическая культура» составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, Основной образовательной программы ООО МБОУ «Салбинская СОШ», программы «Физическая культура» под редакцией В.И. Ляха.

**Основные цели и задачи** физического воспитания учащихся направлены**:**

– на содействие гармоническому развитию личности, укрепление здоровья учащихся, закрепление навыков правильной осанки, профилактику плоскостопия, содействие гармоническому развитию, выработку устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни;

– обучение основам базовых видов двигательных действий;

– дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей;

– формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развитие двигательных способностей на основе знаний о системе организма;

– углубленное представление об основных видах спорта;

– приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятием любимым видом спорта в свободное время;

– формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;

– содействие развитию психических процессов.

**Место учебного предмета «Физическая культура»**

Преподавание предмета «Физическая культура» представляет распределение учебных часов в соответствии с содержанием предметной области «Физическое воспитание» ФГОС ООО. Преподавание рассчитано на изучение учебного предмета «Физическая культура» в 5 классе в объеме 68 часов (2 часа в неделю), в 6 классе 68 часов, в 7 классе 68 часов, в 8 классе 68 часов, в 9 классе 68 часов. Планирование преподавания и структура учебного содержания соответствуют содержанию и структуре УМК «Физическая культура» В.И. Ляха.