

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ

ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТУР

старшая возрастная группа (10-11 классы)

Уважаемый участник Олимпиады!

Вам предстоит выполнить теоретические и тестовые задания.

Выполнение теоретических заданий целесообразно организовать следующим образом:

- не спеша, внимательно прочитайте задание и определите, наиболее верный и полный ответ;
- отвечая на теоретический вопрос, обдумайте и сформулируйте конкретный ответ только на поставленный вопрос;
- особое внимание обратите на задания, в выполнении которых требуется выразить ваше мнение с учетом анализа ситуации или поставленной проблемы. Внимательно и вдумчиво определите смысл вопроса и логику ответа (последовательность и точность изложения). Отвечая на вопрос, предлагайте свой вариант решения проблемы, при этом ответ должен быть кратким, но содержать необходимую информацию;
- после выполнения всех предложенных заданий еще раз удостоверьтесь в правильности выбранных вами ответов и решений.

Предупреждаем Вас, что:

- при оценке тестовых заданий, где необходимо определить *один правильный ответ*, 0 баллов выставляется как за неверный ответ, а также, если участником отмечены несколько ответов (в том числе правильный), или все ответы;
- при оценке тестовых заданий, где необходимо определить *все правильные ответы*, 0 баллов выставляется, если участником отмечены более 2-х (3-х) ответов, или все ответы (в том числе правильные).

Задание теоретического тура считается выполненным, если Вы вовремя сдаете его членам жюри.

Желаем вам успеха!

Выполните тестовые задания

| № | Тестовые задания | Макс балл | Кол-во набранных баллов |
|---|---|-----------|-------------------------|
| Определите один правильный ответ | | | |
| 1. | <p>Военная доктрина Российской Федерации представляет собой:</p> <p><input type="radio"/> а) систему официально принятых в государстве взглядов на подготовку к вооруженной защите и вооруженную защиту Российской Федерации;</p> <p><input type="radio"/> б) решение Президента Российской Федерации о порядке подготовки государства к возможной войне;</p> <p><input type="radio"/> в) постановление Правительства Российской Федерации, в котором определяются цели, задачи и мероприятия по строительству и развитию Вооруженных Сил и других войск, их применению, а также развитию соответствующей научно-технической и производственно-технологической базы.</p> | 1 | + |
| 2. | <p>Простудные заболевания у людей, занимающихся спортом наблюдаются реже по сравнению с не занимающимися:</p> <p><input type="radio"/> а) в 5-10 раз;</p> <p><input checked="" type="radio"/> б) в 3-4 раза;</p> <p><input type="radio"/> в) не связаны с занятиями спортом.</p> | 1 | + |
| 3. | <p>Эффективным способом, ускоряющим процесс пробуждения после ночного сна, является:</p> <p><input checked="" type="radio"/> а) утренний зарядка;</p> <p><input type="radio"/> б) утренний кофе;</p> <p><input type="radio"/> в) холодный душ.</p> | 1 | + |
| 4. | <p>Энергию, полученную в результате усвоения пищи, организм использует для:</p> <p><input type="radio"/> а) поддержания постоянной температуры тела;</p> <p><input type="radio"/> б) обеспечения нормальной работы внутренних органов;</p> <p><input type="radio"/> в) выполнения физической работы;</p> <p><input checked="" type="radio"/> г) выполнению интеллектуальной работы;</p> <p>Определите неправильный ответ.</p> | 1 | + |
| 5. | <p>Гражданский брак в Российской Федерации – это:</p> <p><input type="radio"/> а) совместное проживание лиц мужского и женского пола старше 18 лет;</p> <p><input type="radio"/> б) совместное ведение хозяйства лицами мужского и женского пола при раздельном проживании;</p> <p><input checked="" type="radio"/> в) зарегистрированный в загсе.</p> | 1 | + |
| Определите все правильные ответы | | | |
| 6. | <p>В государственном программном документе «К здоровой России. Политика укрепления здоровья и профилактика заболеваний» определены два основных подхода к укреплению здоровья:</p> <p><input checked="" type="radio"/> а) создавать и поддерживать стремление людей к позитивным изменениям в образе жизни;</p> <p><input type="radio"/> б) создавать условия для снижения психоэмоционального напряжения и стрессов;</p> <p><input type="radio"/> в) создавать физическую и социальную окружающую среду, благоприятствующую укреплению здоровья.</p> | 2 | + |

| | | | |
|---|--|---|---|
| 7. | <p>Какие из перечисленных средств индивидуальной защиты предназначены для защиты кожи?</p> <p>а) изолирующий противогаз; б) фильтрующий противогаз; в) общевойсковой защитный комплект; г) легкий защитный костюм; д) комплект защитной фильтрующей одежды.</p> | 2 | |
| 8. | <p>Основные причины сокращения продолжительности жизни в России:</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> а) увеличение смертности от несчастных случаев, отравлений, травм; б) увеличение смертности от чрезвычайных ситуаций; <input checked="" type="checkbox"/> в) увеличение смертности от основных хронических неинфекционных заболеваний; г) увеличение смертности от социально-экономических проблем.</p> | 2 | + |
| 9. | <p>При объявлении сигнала шлюпочной тревоги (угроза гибели судна) необходимо:</p> <p>а) попытаться разбить стекло иллюминатора; б) быстро собрать вещи в чемодан и не забыть документы; в) надеть на себя теплые вещи, спасательный жилет, захватить одеяло и документы; г) кратчайшим путем пройти на шлюпочную палубу.</p> | 2 | |
| 10 | <p>В России обязательными являются прививки от следующих инфекций:</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> а) эпидемический паротит, краснуха, гепатит В, корь; <input checked="" type="checkbox"/> б) грипп, ветряная оспа, клещевой энцефалит; <input checked="" type="checkbox"/> в) дифтерия, полиомиелит, туберкулез, столбняк, коклюш.</p> | 2 | + |
| Определите один правильный ответ | | | |
| 11. | <p>При возгорании в вагоне поезда, движущегося по мосту необходимо:</p> <p>а) остановить поезд стоп-краном; б) опуститься на нижнюю ступеньку, оттолкнуться от нее и выпрыгнуть в направлении по ходу движения состава; в) опуститься на нижнюю ступеньку, оттолкнуться от нее и выпрыгнуть из вагона в противоположную сторону движения поезда; <input checked="" type="checkbox"/> г) связаться с машинистом поезда по переговорному устройству и сообщить о возгорании.</p> | 1 | + |
| 12. | <p>В соответствии с Федеральным законом «Об обороне» к другим войскам относятся:</p> <p>а) Воздушно-десантные войска; б) Внутренние войска МВД РФ; в) Войска связи.</p> | 1 | |
| 13. | <p>Время реакции водителя после анализа ситуации на дороге и принятия решения о наиболее безопасных способах движения должно составлять:</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> а) 0,3-1,5 секунд; б) 1,5 -2 секунд; в) не более 3-х секунд.</p> | 1 | + |
| 14 | <p>Прежде, чем прыгать в воду с тонущего судна необходимо:</p> <p>а) осмотреть место предполагаемого приводнения,</p> | 1 | + |

| | | | |
|---|---|----|-----|
| | <p>вдохнуть и задержать дыхание, прыгать в воду ногами вниз, слегка согнув их, с высоты не более 10 метров, затем быстро отплыть от судна на расстояние 100 метров;</p> <p><input checked="" type="radio"/> б) осмотреть место предполагаемого приводнения, вдохнуть и задержать дыхание, прыгать в воду ногами вниз, слегка их согнув, с высоты не более 5 метров, затем быстро отплыть от судна на расстояние 100 метров;</p> <p>в) осмотреть место предполагаемого приводнения, вдохнуть и задержать дыхание, прыгнуть в воду вниз головой с высоты не более 5 метров, затем быстро отплыть от судна на расстояние 100 метров.</p> | | |
| Определите все правильные ответы | | | |
| 15 | <p>При падении контактного провода, находящегося под напряжением, на железнодорожное полотно или крышу вагона пассажир поезда может:</p> <p><input checked="" type="radio"/> а) остаться внутри вагона и ждать спасателей;</p> <p><input checked="" type="radio"/> б) спрыгнуть на землю на обе ноги и удалиться от вагона мелкими шажками, не отрывая ступни от земли, на расстояние 10 метров и вызвать спасательные службы;</p> <p>в) спрыгнуть на землю на обе ноги и удалиться от вагона прыжками на одной ноге на расстояние не менее 2-х метров и вызвать спасательные службы.</p> | 2 | + |
| 16. | <p>Если пассажир упал между вагонами стоящего электропоезда необходимо:</p> <p>а) срочно по телефону вызвать спасателей, четко сообщив место происшествия и свою фамилию;</p> <p><input checked="" type="radio"/> б) попытаться заклинить входную дверь;</p> <p>в) сообщить дежурному по станции о происшествии;</p> <p>г) подать сигнал машинисту круговым движением руки над головой.</p> | 2 | |
| 17. | <p>Если во время большого скопления людей на платформе в метро Вас случайно толкнули на рельсы, необходимо:</p> <p>а) позвать на помощь и попытаться выбраться самостоятельно;</p> <p><input checked="" type="radio"/> б) быстро продвигаться к «голове» платформы в сторону часов;</p> <p><input checked="" type="radio"/> в) в случае приближения поезда лечь в желоб между рельсами.</p> | 2 | — |
| | Итого: | 25 | 158 |

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ

ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР

Задание 1

Ситуация:

Женщина на кухне по неосторожности опрокинула на себя кастрюлю кипятка. Пострадавшая возбуждена, кричит от боли. На передней поверхности левого бедра, обеих голених и тыльной поверхности стоп участки покраснения, множественные пузыри с прозрачным содержимым, отёчность.

Задание:

Оценить состояние пострадавшей и определить мероприятия первой помощи.

Максимальный балл – 20 баллов

Задание 2

Ситуация:

У девочки на перемене внезапно началось носовое кровотечение. Со слов девочки - в настоящий момент сильно болит голова, кружится голова.

Задание:

Оцените состояние пострадавшего и определите мероприятия первой медицинской помощи.

Максимальный балл – 20 баллов

Задание 3. Преодоление зоны химического заражения

Условия: На исходном рубеже находятся гражданский противогаз (ГП-5 или ГП-7). На расстоянии 2-х метров от исходного рубежа обозначена указателем «зона заражения», представляющая коридор (длинной не менее 10 м. и шириной 1,5 м.), внутри которого по всей длине установлены сдвоенные гимнастические скамейки.

Алгоритм выполнения задания:

Находясь на исходном рубеже, по команде члена жюри «Газы» участник надевает гражданский противогаз (ГП-5 или ГП-7).

Максимальная оценка за правильно выполненное задание – *20 баллов*.

Задание 4. Сборка модели массогабаритной автомата (АКМ, АК-74) автомата после неполной разборки.

Оборудование: *стол для сборки модели массогабаритной автомата (АКМ, АК-74), модель массогабаритная автомата (АКМ, АК-74)*

Условие: *контрольное время – 30 секунд*

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – *20 баллов*, при этом:

Максимальная оценка за практический тур – 80 баллов

ЗАДАНИЕ 1. В борьбе с наркоманией и токсикоманией основным средством служит профилактика. Ее основными направлениями являются:

социальные, педагогические и медико-психологические

Максимальная оценка 3 балла

ЗАДАНИЕ 2. Составьте из приведенных фрагментов определение понятия «инфекция». Ответ представьте в виде последовательности букв, и полного определения этого понятия.

- а) ...патогенным микроорганизмом, характеризующаяся...;
- б) ...реакцией инфицированного организма на возбудитель...;
- в) ... группа болезней, вызываемых...;
- г) ...и, как правило, циклическим течением и...;
- д) ...эпидемическим процессом, заразительностью...;
- е) ...формированием постинфекционного иммунитета...;
- ж) ...наличием инкубационного периода, ...;

в, а, д, ж, б, г, е

инфекция - группа болезней, вызываемых патогенными микроорганизмами, характеризующаяся: эпидемическим процессом, заразительностью, наличием инкубационного периода, реакцией инфицированного организма на возбудителя и как правило, циклическим течением и формированием постинфекционного иммунитета

Максимальная оценка 3 балла

ЗАДАНИЕ 3. Дайте обоснование: почему государству и обществу выгодно ведение здорового образа жизни населением.

уменьшение расходов на лечение, снижение заболеваемости, увеличение продолжительности жизни, снижение затрат на здравоохранение

Максимальная оценка 3 балла

ЗАДАНИЕ 4. При автономном существовании в природных условиях безопасность человека повышают:

уметь ориентироваться на местности, соблюдать спокойствие, уметь соорудить жилище

Максимальная оценка 3 балла

ЗАДАНИЕ 5. Современная семья выполняет ряд функций, главными из которых являются:

репродуктивная, воспитательная, хозяйственная, бытовая

Максимальная оценка 3 балла