

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ ПО ОСНОВАМ
БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ

Магариной Софии

52

ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТУР

старшая возрастная группа (10-11 классы)

Уважаемый участник Олимпиады!

Вам предстоит выполнить теоретические и тестовые задания.

Выполнение теоретических заданий целесообразно организовать следующим образом:

- не спеша, внимательно прочитайте задание и определите, наиболее верный и полный ответ;
- отвечая на теоретический вопрос, обдумайте и сформулируйте конкретный ответ только на поставленный вопрос;
- особое внимание обратите на задания, в выполнении которых требуется выразить ваше мнение с учетом анализа ситуации или поставленной проблемы. Внимательно и вдумчиво определите смысл вопроса и логику ответа (последовательность и точность изложения). Отвечая на вопрос, предлагайте свой вариант решения проблемы, при этом ответ должен быть кратким, но содержать необходимую информацию;
- после выполнения всех предложенных заданий еще раз удостоверьтесь в правильности выбранных вами ответов и решений.

Предупреждаем Вас, что:

- при оценке тестовых заданий, где необходимо определить *один правильный ответ*, 0 баллов выставляется как за неверный ответ, а также, если участником отмечены несколько ответов (в том числе правильный), или все ответы;
- при оценке тестовых заданий, где необходимо определить *все правильные ответы*, 0 баллов выставляется, если участником отмечены более 2-х (3-х) ответов, или все ответы (в том числе правильные).

Задание теоретического тура считается выполненным, если Вы вовремя сдаете его членам жюри.

Желаем вам успеха!

Выполните тестовые задания

| № | Тестовые задания | Макс балл | Кол-во набранных баллов |
|---|---|------------|-------------------------|
| Определите один правильный ответ | | | |
| 1. | Военная доктрина Российской Федерации представляет собой: а) систему официально принятых в государстве взглядов на подготовку к вооруженной защите и вооруженную защиту Российской Федерации; б) решение Президента Российской Федерации о порядке подготовки государства к возможной войне; <input checked="" type="radio"/> в) постановление Правительства Российской Федерации, в котором определяются цели, задачи и мероприятия по строительству и развитию Вооруженных Сил и других войск, их применению, а также развитию соответствующей научно-технической и производственно-технологической базы. | 1 — | |
| 2. | Простудные заболевания у людей, занимающихся спортом наблюдаются реже по сравнению с не занимающимися: а) в 5-10 раз; <input checked="" type="radio"/> б) в 3-4 раза; в) не связаны с занятиями спортом. | 1 + | |
| 3. | Эффективным способом, ускоряющим процесс пробуждения после ночного сна, является: а) утренняя зарядка; <input checked="" type="radio"/> б) утренний кофе; в) холодный душ. | 1 — | |
| 4. | Энергию, полученную в результате усвоения пищи, организм использует для: а) поддержания постоянной температуры тела; <input checked="" type="radio"/> б) обеспечения нормальной работы внутренних органов; в) выполнения физической работы; г) выполнению интеллектуальной работы; Определите неправильный ответ. | 1 — | |
| 5. | Гражданский брак в Российской Федерации – это: а) совместное проживание лиц мужского и женского пола старше 18 лет; б) совместное ведение хозяйства лицами мужского и женского пола при раздельном проживании; <input checked="" type="radio"/> в) зарегистрированный в загсе. | 1 + | |
| Определите все правильные ответы | | | |
| 6. | В государственном программном документе «К здоровой России. Политика укрепления здоровья и профилактика заболеваний» определены два основных подхода к укреплению здоровья: а) создавать и поддерживать стремление людей к позитивным изменениям в образе жизни; б) создавать условия для снижения психоэмоционального напряжения и стрессов; <input checked="" type="radio"/> в) создавать физическую и социальную окружающую среду, благоприятствующую укреплению здоровья. | 2 — | |

| | | | |
|---|---|---|--|
| 7. | <p>Какие из перечисленных средств индивидуальной защиты предназначены для защиты кожи?</p> <p>а) изолирующий противогаз;</p> <p>б) фильтрующий противогаз;</p> <p><input checked="" type="radio"/> в) общевойсковой защитный комплект;</p> <p>г) легкий защитный костюм;</p> <p>д) комплект защитной фильтрующей одежды.</p> | 2 | |
| 8. | <p>Основные причины сокращения продолжительности жизни в России:</p> <p>а) увеличение смертности от несчастных случаев, отравлений, травм;</p> <p>б) увеличение смертности от чрезвычайных ситуаций;</p> <p><input checked="" type="radio"/> в) увеличение смертности от основных хронических неинфекционных заболеваний;</p> <p>г) увеличение смертности от социально-экономических проблем.</p> | 2 | |
| 9. | <p>При объявлении сигнала шлюпочной тревоги (угроза гибели судна) необходимо:</p> <p>а) попытаться разбить стекло иллюминатора;</p> <p>б) быстро собрать вещи в чемодан и не забыть документы;</p> <p><input checked="" type="radio"/> в) надеть на себя теплые вещи, спасательный жилет, захватить одеяло и документы;</p> <p><input checked="" type="radio"/> г) кратчайшим путем пройти на шлюпочную палубу.</p> | 2 | |
| 10 | <p>В России обязательными являются прививки от следующих инфекций:</p> <p>а) эпидемический паротит, краснуха, гепатит В, корь;</p> <p><input checked="" type="radio"/> б) грипп, ветряная оспа, клещевой энцефалит;</p> <p>в) дифтерия, полиомиелит, туберкулез, столбняк, коклюш.</p> | 2 | |
| Определите один правильный ответ | | | |
| 11. | <p>При возгорании в вагоне поезда, движущегося по мосту необходимо:</p> <p>а) остановить поезд стоп-краном;</p> <p>б) опуститься на нижнюю ступеньку, оттолкнуться от нее и выпрыгнуть в направлении по ходу движения состава;</p> <p>в) опуститься на нижнюю ступеньку, оттолкнуться от нее и выпрыгнуть из вагона в противоположную сторону движения поезда;</p> <p><input checked="" type="radio"/> г) связаться с машинистом поезда по переговорному устройству и сообщить о возгорании.</p> | 1 | |
| 12. | <p>В соответствии с Федеральным законом «Об обороне» к другим войскам относятся:</p> <p>а) Воздушно-десантные войска;</p> <p>б) Внутренние войска МВД РФ;</p> <p><input checked="" type="radio"/> в) Войска связи.</p> | 1 | |
| 13. | <p>Время реакции водителя после анализа ситуации на дороге и принятия решения о наиболее безопасных способах движения должно составлять:</p> <p>а) 0,3-1,5 секунд;</p> <p>б) 1,5 -2 секунд;</p> <p><input checked="" type="radio"/> в) не более 3-х секунд.</p> | 1 | |
| 14 | <p>Прежде, чем прыгать в воду с тонущего судна необходимо:</p> <p>а) осмотреть место предполагаемого приводнения,</p> | 1 | |

| | | | |
|---|--|----|--|
| | <p>вдохнуть и задержать дыхание, прыгать в воду ногами вниз, слегка согнув их, с высоты не более 10 метров, затем быстро отплыть от судна на расстояние 100 метров;</p> <p>б) осмотреть место предполагаемого приводнения, вдохнуть и задержать дыхание, прыгать в воду ногами вниз, слегка их согнув, с высоты не более 5 метров, затем быстро отплыть от судна на расстояние 100 метров;</p> <p>в) осмотреть место предполагаемого приводнения, вдохнуть и задержать дыхание, пригнать в воду вниз головой с высоты не более 5 метров, затем быстро отплыть от судна на расстояние 100 метров.</p> | | |
| Определите все правильные ответы | | | |
| 15 | <p>При падении контактного провода, находящегося под напряжением, на железнодорожное полотно или крышу вагона пассажир поезда может:</p> <p>а) остаться внутри вагона и ждать спасателей;</p> <p>б) спрыгнуть на землю на обе ноги и удалиться от вагона мелкими шажками, не отрывая ступни от земли, на расстояние 10 метров и вызвать спасательные службы;</p> <p>в) спрыгнуть на землю на обе ноги и удалиться от вагона прыжками на одной ноге на расстояние не менее 2-х метров и вызвать спасательные службы.</p> | 2 | |
| 16. | <p>Если пассажир упал между вагонами стоящего электропоезда необходимо:</p> <p>а) срочно по телефону вызвать спасателей, четко сообщив место происшествия и свою фамилию;</p> <p>б) попробовать заклинить входную дверь;</p> <p>в) сообщить дежурному по станции о происшествии;</p> <p>г) подать сигнал машинисту круговым движением руки над головой.</p> | 2 | |
| 17. | <p>Если во время большого скопления людей на платформе в метро Вас случайно столкнули на рельсы, необходимо:</p> <p>а) позвать на помощь и попытаться выбраться самостоятельно;</p> <p>б) быстро продвигаться к «голове» платформы в сторону часов;</p> <p>в) в случае приближения поезда лечь в желоб между рельсами.</p> | 2 | |
| | Итого: | 25 | |

ЗАДАНИЕ 1. В борьбе с наркоманией и токсикоманией основным средством служит профилактика. Ее основными направлениями являются:

проведение мероприятий связанных с профилактикой,

Максимальная оценка 3 балла

ЗАДАНИЕ 2. Составьте из приведенных фрагментов определение понятия «инфекция». Ответ представьте в виде последовательности букв, и полного определения этого понятия.

- а) ...патогенным микроорганизмом, характеризующаяся...;
- б) ... реакцией инфицированного организма на возбудитель...;
- в) ... группа болезней, вызываемых...;
- г) ...и, как правило, циклическим течением и...;
- д) ... эпидемическим процессом, заразительностью ...;
- е) ... формированием постинфекционного иммунитета...;
- ж) ... наличием инкубационного периода, ...;

В а д б е ж и м инфекция - группа болезней, вызываемых патогенными микроорганизмами. Характеризующаяся эпидемическим процессом, заразительностью - реакцией инфицированного организма на возбудитель, формированием постинфекционного иммунитета, и, как правило, циклическим течением и наличием инкубационного периода.

Максимальная оценка 3 балла

ЗАДАНИЕ 3. Дайте обоснование: почему государству и обществу выгодно ведение здорового образа жизни населением.

Чтобы больше человек могли работать

Максимальная оценка 3 балла

ЗАДАНИЕ 4. При автономном существовании в природных условиях безопасность человека повышают:

Умение ориентироваться, наличие запасов пищи и воды, вооружения

Максимальная оценка 3 балла

ЗАДАНИЕ 5. Современная семья выполняет ряд функций, главными из которых являются:

Воспитание детей, защита домохозяйки.

Максимальная оценка 3 балла

Б1. Ожог нижних конечностей

1. Вызвать «скорую помощь».
2. Охладить ожоговые участки под струёй холодной воды в течении 20 минут.
3. Закрывать ожоговый участок стерильной тканью.
4. Приложить холод.

Б2. Носовое кровоотечение связанное с повышением артериального давления.

1. Оценить состояние
2. Вызвать «скорую помощь».
3. Посадить на стул и слегка наклонить голову вперёд.
4. Приложить холод к переносице и затылку.
5. Проверить состояние через 10 мин.

Б3.

1. Задержать дыхание
2. Закрыть глаза.
3. Надеть противогаз
4. Выдохнуть со звуком.

205

485